あおもりエコの環スマイルプロジェクト

コツコツ CO2削減 キッズチャレンジ 冬

～エコなあなたを エコひいき～

チャレンジに取り組んで応募すると **参加賞** が必ずもらえるよ！

エッコーオリジナルグッズ

エッコーだよ



もったいない・あおもり県民運動
キャラクター「エッコー」

さらに、前年とくらべて1月分の電気の使用量が減ると抽選で **エッコー賞**（40名）が当たるチャンス！



図書カード1000円分

とてもステキな感想からエッコーが選ぶ！

がんばったで賞（50名）が当たるチャンス！



ローソンオリジナルPonta貯金箱

※提供：株式会社ローソン

チャレンジのしかた

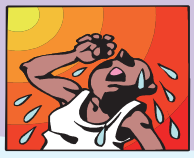
1. 冬休みの間の10日間、裏面のエコアクションにおうちの人といっしょにチャレンジしよう！
2. チャレンジできた日はチェックシートのエッコーに色をぬろう！
3. 10日間のチャレンジが終わったら、削減量を計算して、感想を書こう！
4. 1月分の電気の使用量をおうちの人に聞いて書こう！
5. **1月31日（水）までに**学校に提出しよう！



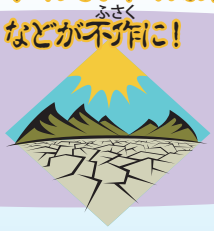
CO_2（二酸化炭素）が増え続け地球が少しずつ暑くなってるよ！
このままだと大変なことが起こるかも…！



熱中しょうになる人がたくさん！



水不足で米や野菜などが不作に！



集中ごう雨や台風などの自然さいがいがたくさん！



CO_2（二酸化炭素）を減らすために、うらのエコアクションに取り組もう！

【主催】青森県（環境政策課）〒030-8570 青森市長島 1-1-1 TEL 017-734-9243 FAX 017-734-8065
【委託先・事務局】特定非営利活動法人青森県環境パートナーシップセンター
〒030-0801 青森市新町 1-13-7 TEL 017-721-2480 FAX 017-723-7631

あおもりエコの環 検索

※学校の先生へ　別途文書にて応募とりまとめ及び送付を依頼しておりますので、お手数ですが上記事務局まで送付くださるようお願いします。
（依頼文書に送付先あて名ラベルを添付していますのでご活用ください。）

この事業の実施にあたっては、右記の企業から協賛をいただいております。

サンデー 株式会社サンデー　LAWSON 株式会社ローソン

チャレンジチェックシート

冬休みの間の10日間、7つのエコアクションに毎日チャレンジしてみよう！できたら左から順番に色をぬってね。10日間のチャレンジが終わったら、色をぬった日数を書いて、それぞれの削減量を計算しよう！合計何g削減できたかな？
（チャレンジできた日が多いほど、エッコーが成長するよ！）

小学校　　年　　組　　番

名前

チャレンジエコアクション

さいしょはたまご！→5日できるとひよこに！→8日できるとおとなに！→10日できるとプレミアム！

1 使わない照明はこまめに消そう！
1日1時間短くすると CO_2 25g減
1日25g × ［　　］日 ＝ ［　　］g ……①

2 テレビのつけっぱなしをやめよう！
1日1時間短くすると CO_2 16g減
1日16g × ［　　］日 ＝ ［　　］g ……②

3 炊飯ジャーでの保温をやめよう！
1日7時間の保温をやめると CO_2 70g減
1日70g × ［　　］日 ＝ ［　　］g ……③

4 部屋の温度を20℃以下に設定しよう！
1℃下げて1日3時間使うと CO_2 51g減
1日51g × ［　　］日 ＝ ［　　］g ……④

5 暖房便座の設定温度を低めに！
温水も温度を低くすると CO_2 63g減
1日63g × ［　　］日 ＝ ［　　］g ……⑤

6 シャワーの流しっぱなしをやめよう！
1日1分短くすると CO_2 81g減
1日81g × ［　　］日 ＝ ［　　］g ……⑥

7 料理を食べ残さないようにしよう！
食べもののごみを減らすと CO_2 114g減
1日114g × ［　　］日 ＝ ［　　］g ……⑦

10日間で何g削減できたかな？　①から⑦の合計を書いてね！［　　］g削減！

エコアクションに取り組んだ感想を自由に書いてね！

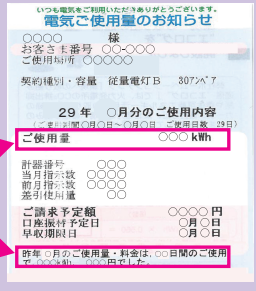
前年と比べて電気使用量は減ったかな？

1月分の電気使用量（kWh）をおうちの人に聞いて書いてね！

今年の使用量　　kWh

前年の使用量　　kWh

東北電力の場合これを見ると電気使用量がわかります。



今年の使用量はここ！

前年の使用量はここ！

※ 参加者の個人情報は、本事業に関する事項に限って使用し、他の目的で使用することはありません。