

あおもりアースレンジャー活動報告書

平成 23 年 10 月 31 日

環境政策課長 殿

活動内容を次のとおり報告いたします。

氏名	附田 匡善
電話番号	
活動期間	平成 23 年度上半期(H23.4.1~H22.9.30)
活動地域	上十三地区
活動内容	<p>1. 県及び青森県環境パートナーシップセンター主催各種公演及び研修会参加</p> <p>2. 普及啓蒙活動</p> <p>(1) 日時：平成 23 年 9 月 2 日及び 4 日、午後</p> <p>(2) 場所：七戸町（秋祭り）</p> <p>(3) 対象：中学生（秋祭りの神社行進に参加した地元中学生 27 名）</p> <p>(4) 内容：毎年、秋祭りで七戸神明宮（神社）の行進に参加している。そのとき、神明宮の許可を得て、行進に参加した中学生に、温暖化防止について簡単に説明し、パンフレットを配った。</p> <p>(5) 所感：神明宮宮司が元中学校教師と言うこともあり、協力的で、さらに、引率の教師もいたので、神社のお手伝いの合間にやらせていただき、やり易かった。説明の理解はしていただいたと思う。</p> <p>2. 普及啓蒙活動</p> <p>(1) 日時：平成 23 年 9 月 27 日、16：30～17：00</p> <p>(2) 場所：勤務先（県南環境保全センター(株)十和田市）</p> <p>(3) 対象：社員（研究室 14 名）</p> <p>(4) 内容：研究室内勉強会において、エコをテーマに行った。</p> <p>(5) 所感：エコについて、いろいろな角度から話をした。はじめて知った内容もあったようで、勉強になったと言う意見をいただいた。（資料別添）</p>



分析とエコ活動

H22.8.30

目次

1. テーマ選択理由
2. エコ活動の問題点
3. 青森県地球温暖化防止活動推進員について
4. 環境家計簿の紹介
5. うちエコ診断について
6. エコワットの紹介
7. 緑のカーテンの紹介
8. 職場におけるエコ活動の進め方
9. 他職場でのエコ活動

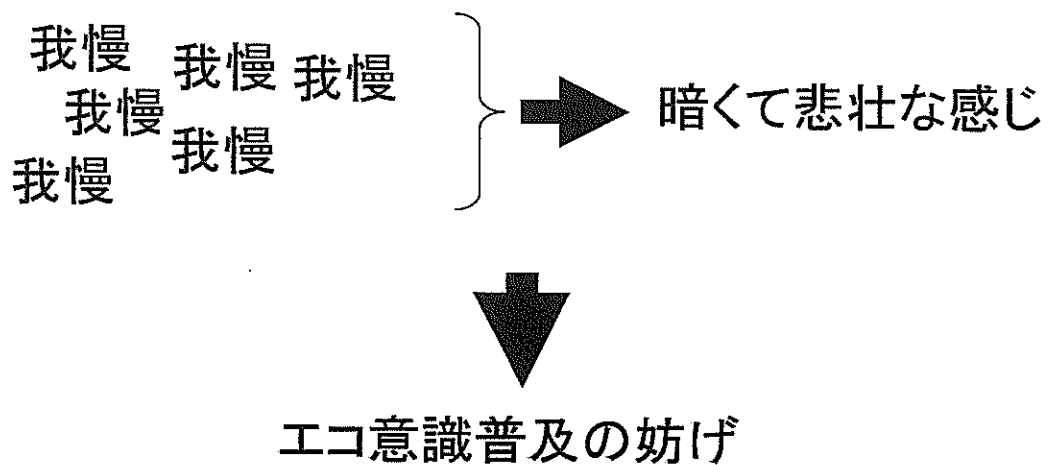
1. テーマ選択理由

- (1) 東日本大震災による節電意識の向上
- (2) 分析業務におけるエコ意識高まり

2

H22.8.30

2. エコ活動の問題点



3

H22.8.30

3. 青森県地球温暖化防止活動推進員について

別途資料参照

4. 環境家計簿について

別途資料参照

5. うちエコ診断について

別途資料参照

6. エコワットの紹介

別途資料参照

7. 緑のカーテンの紹介

別途資料参照

4

H22.8.30

8. 職場におけるエコ活動の進め方

(1) 現状を知る。

①環境家計簿(全体の把握)

②各部屋毎の機器の能力及び
使用状況の把握(個々の把握)

(2) CO2発生割合の高いものを洗い出し

(3) 使用方法の検討



データ化が大切



分析精度の維持

5

H22.8.30

9. 他職場でのエコ活動

- (1) ジャスコ・イオングループ
幹部社員全員にエコ検定(東京商工会議所)合格を義務化
- (2) 薬王堂
廃DBの有効活用
- (3) (株)マエダ
ゴミの計量及び月毎に記録をつける。

青森県地球温暖化防止活動推進員について

～通称『あおもリアースレンジャー』について～

推進員とは？

青森県では地域における地球温暖化対策の推進の一環として、地球温暖化対策の推進に関する法律第23条第1項の規定に基づき、青森県地球温暖化防止活動推進員（通称：あおもリアースレンジャー。以下、「推進員」という。）を設置しています。

現在、青森県知事より委嘱を受けた、第5期、平成22年4月27日から平成24年4月26日までの任期の28名の推進員が活動しています。

推進員はどんなことをするの？

推進員は、地域に根ざした自主的・積極的な活動や、派遣依頼による講演等を行います。

(1) 地域で開催される町内会の会合や会社の研修、団体のセミナー、イベント、学校等の授業などに出向き、地球温暖化の現状や日常生活・事業活動の中で取り組んで欲しい行動とその効果などを解説します。また、派遣申請により講演などを行います。なお、講師料、旅費などは道が負担します。

(2) 地域における地球温暖化防止のための活動や集団で取り組む具体的な行動メニューを示し、集団（組織）での取組を促します。

(3) 地域の環境NPO等の活動を活性化し、ネットワークづくりを進めます。

推進員の活用方法～推進員の派遣

○温暖化防止に関する勉強会などを主催される方・団体の方へ

例えば「会社や町内会、学校などで温暖化防止についての説明や講演をしてもらいたい」そんなときは、推進員の派遣を検討してみてもいいでしょうか。

詳しくは直接お問合せください。



図1 セミナー風景1



図2 研修会全体写真



図3 セミナー風景2



図4 出前講座

環境家計簿ファイルの使用方法

1. 環境家計簿(記入例)について

特に、電卓を使用される方について、記入方法がわかるようにコメントをつけて印刷できるようにしました。

2. 環境家計簿(印刷用)について

電卓を使用される方用のシートです。数式は全て削除しています。
直接記入しやすいように、A3サイズで印刷するようにしています。

3. 環境家計簿(パソコン用)について

パソコンを使用される方用のシートです。

基本的に、使用量と料金を入力すれば、自動で計算されるように数式を入力しています。
(その他、目標値・世帯人数を入力、ガスとごみの排出係数を選択する必要があります。)

平成23年環境家計簿(毎月)

(エネルギー使用を削減し、エコライフを進めましょう)

項目	電気		ガス		水道		灯油		軽油		ガソリン		ごみ		月合計				
	単位	CO2排出量(kg)	円	m ³	CO2排出量(kg)	円	m ³	CO2排出量(kg)	リットル	CO2排出量(kg)	円	リットル	CO2排出量(kg)	円	kg	CO2排出量(kg)	円		
前年度実績	kwh	0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
目標値(%)																			
1月		0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
2月		0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
3月		0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
4月		0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
5月		0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
6月		0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
7月		0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
8月		0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
9月		0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
10月		0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
11月		0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
12月		0.0			0.0			0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
年間合計		0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	
前年対比(%)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
目標達成率(%)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
CO2排出係数		0.34			2.10	(都市ガス)	0.58			2.50				2.60		2.30		0.84	(混合) ③換算係数による
年間のCO2排出量(kg)		0.0	kg	0.0	kg	0.0	kg	0.0	kg	0.0	kg	0.0	kg	0.0	kg	0.0	kg	0.0	kg

[CO2:二酸化炭素]

温室効果ガスの中で、代表的なものがCO2(二酸化炭素)です。

(*このパンフレットで使用しているCO2排出係数は、環境省発表の数値を用いています。)

ごみ排出量≒1.1Kg/1日/1人(2006)

CO2排出量=9980kg/年/1人(2006)

換算係数	: http://www.pocolog.jp	順応変更	CO2排出量=	kg/年/1人(2007)	円/1人	家庭におけるCO2排出量=1603kg/年/1人(1990)
(電気東北電力)	: 0.34	2010-3-15(二確認)	CO2排出量=	kg/年/1人(2008)	円/1人	家庭におけるCO2排出量=2100kg/年/1人(2006)
世帯人数		人	CO2排出量=	kg/年/1人(2009)	円/1人	家庭におけるCO2排出量=2166kg/年/1人(2007)
ガス換算係数		LPG	m ³ * 6.3=CO2kg	CO2排出量=	0	分類が完璧で紙だけの燃えるごみ
(都市ガス)		LNG	m ³ * 2.1=CO2kg	CO2排出量=	0	プラスチック混合の紙の燃えるごみ
						Kg*0.94=CO2kg
						Kg*0.84=CO2kg

↑ 該当する方のみに「0」を入力してください。自動的にガス及びごみのCO2排出係数欄にCO2排出係数が入力されます。

記入例

平成23年環境家計簿(毎月)

(エネルギー使用を削減し、エコライフを進めましょう)

使用量のみ把握しており、料金が不明な場合のみ、およびその単価を記入

その他の場合は伝票等の金額を記入

伝票等の金額を記入

使用量(kWh)に排出係数(0.34)を掛けた値を記入

項目	電気		ガス		水道		灯油		軽油		ガソリン		ごみ		月合計				
	単位	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)	CO ₂ 排出量(kg)			
前年度実績	2000.0	680.0	40,000	100.0	630.0	100.0	36,000	80,000	1000.0	2500.0	80,000	1200.0	2760.0	180,000	1000.0	840.0	9004.8	508,000	
目標値(%)		90.0	95.0	95.0	95.0	95.0	95.0	90.0	95.0	95.0	90.0	90.0	90.0	90.0	85.0	85.0	85.0	85.0	
1月	150.0	51.0	3,000	12.0	75.6	12,000	2.9	3,000	200.0	500.0	15,000	50.0	130.0	6,000	184.0	12,000	100.0	84.0	
2月	150.0	51.0	3,000	10.0	63.0	10,000	4.0	2,500	300.0	750.0	20,000	55.0	143.0	6,600	207.0	13,000	80.0	67.2	
3月	150.0	51.0	3,000	9.0	56.7	9,000	4.0	2,500	150.0	375.0	9,500	50.0	130.0	6,000	230.0	14,000	75.0	63.0	
4月	100.0	34.0	2,500	8.0	50.4	8,000	4.0	2,500	80.0	200.0	6,400	50.0	130.0	6,000	184.0	13,000	70.0	58.8	
5月	100.0	34.0	2,500	8.0	50.4	8,000	5.0	3,000	0.0	0.0	0	50.0	130.0	6,000	138.0	10,000	55.0	46.2	
6月	150.0	51.0	3,000	7.0	44.1	7,000	5.0	3,000	0.0	0.0	0	70.0	182.0	8,400	230.0	15,000	70.0	58.8	
7月	200.0	68.0	4,000	6.0	37.8	6,000	5.0	3,000	0.0	0.0	0	40.0	104.0	4,800	184.0	12,500	80.0	67.2	
8月	250.0	85.0	5,000	5.0	31.5	5,000	6.0	3,600	0.0	0.0	0	65.0	169.0	7,800	207.0	14,000	75.0	63.0	
9月	100.0	34.0	2,500	7.0	44.1	7,000	3.0	2,200	0.0	0.0	0	40.0	104.0	4,800	184.0	13,000	80.0	67.2	
10月	100.0	34.0	2,500	8.0	50.4	8,000	5.0	3,000	0.0	0.0	0	45.0	117.0	5,400	172.5	12,000	70.0	58.8	
11月	150.0	51.0	3,000	8.0	50.4	8,000	4.0	2,500	50.0	125.0	4,500	40.0	104.0	4,800	138.0	10,000	70.0	58.8	
12月	150.0	51.0	3,000	10.0	63.0	10,000	5.0	3,000	150.0	375.0	15,000	40.0	104.0	4,800	230.0	15,000	60.0	50.4	
年間合計	1750.0	595.0	37,000	98.0	617.4	98,000	55.0	33,800	930.0	2325.0	70,400	595.0	1547.0	71,400	2288.5	153,500	885.0	743.4	
前年対比(%)	87.5	92.5	102.7	96.9	96.9	96.9	101.2	93.9	93.0	88.0	99.2	99.2	99.2	95.8	108.5	105.5	88.5	88.5	
目標達成率(%)	102.9	102.7	96.9	96.9	96.9	96.9	101.2	93.9	93.0	88.0	99.2	99.2	99.2	95.8	108.5	105.5	88.5	88.5	
CO ₂ 排出係数		0.34			6.30					2.50				2.60		2.30			0.84
年間のCO ₂ 排出量(kg)		595.0			617.4				2325.0					1547.0		2288.5			743.4

[CO₂:二酸化炭素] 温室効果ガスの中で、代表的なものがCO₂(二酸化炭素)です。
 (*このパンフレットで使用しているCO₂排出係数は、環境省発表の数値を用いています。)

換算係数: http://www.pocolog.jp 順応変更 (電気東北電力: 0.34 2010-3-15に確認)	CO ₂ 排出量= kg/年/1人(2007)	CO ₂ 排出量= kg/年/1人(2008)	CO ₂ 排出量= kg/年/1人(2009)	CO ₂ 排出量= kg/年/1人(2010)	CO ₂ 排出量= kg/年/1人(2011)
世帯人数 4人	1603	1603	1603	1603	1603
ガス換算係数	○ LPG m ³ * 6.3 = CO ₂ Kg	○ LNG m ³ * 2.1 = CO ₂ Kg			
(都市ガス)					

前年対比/前年度実績*100

前年対比/目標値*100

世帯あたりの同居人数を記入

該当する方に「○」を記入し、該当する方のCO₂排出係数(太字斜体)をガス及びごみのCO₂排出係数欄に記入してください。

該当する排出係数を記入

該当する排出係数を記入

ごみ排出量=1.1Kg/1日/1人(2006)
CO₂排出量=9980kg/年/1人(2006)

家庭におけるCO₂排出量=1603kg/年/1人(1990)
家庭におけるCO₂排出量=2100kg/年/1人(2006)
家庭におけるCO₂排出量=2166kg/年/1人(2007)

分類が完璧で紙だけの燃えるごみ Kg*0.34=CO₂Kg
プラスチック混合の紙の燃えるごみ Kg*0.84=CO₂Kg

③換算係数による



うちエコ診断

家庭のCO2排出を診断し、上手に減らすための対策を提案します。

お知らせ

ユーザー名 パスワード

ログイン

新規ユーザー登録

→パスワードを忘れた方

ホーム うちエコ診断とは

エコライフレポート みんなの取り組み

診断の流れ

Step 1. 質問項目に答える



設問には選択項目をクリックすることで答えていきます。

※わからない設問はとばし、結果を見ることもできます。

Step 2. 平均値との比較



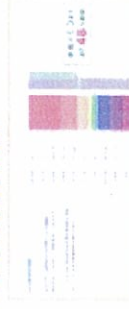
自宅と平均のCO2排出量を比較して見ることで、自分の立ち位置を把握します。

Step 3. CO2削減目標の決定



将来達成すべきCO2削減量を把握し、自宅での削減目標を決定します。

Step 4. CO2排出の内訳



CO2がどこから「どれだけ」出ているかが分かる内訳グラフが示されます。

Step 5. CO2削減対策と効果



CO2削減対策が示され、削減効果・対策支援情報を確認できます。

最初から始める

エコライフレポートを
詳しく見る

エコワットの使い方



はじめに



- ・エコワットは100V専用です。

コンセントの形状が異なる機器には使用しないでください。
200V仕様の機器（大型のエアコン、IHクッキングヒーターなど）には絶対に接続しないでください。

- ・1200W以上の機器には使用しないでください。

エアコン、ファンヒーター、ドライヤーなど消費電力の大きい製品を接続するときは注意してください。

また、テーブルタップなどを使って複数の電気機器を同時に接続することは避けてください。

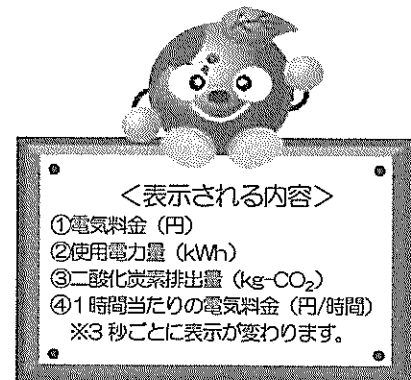
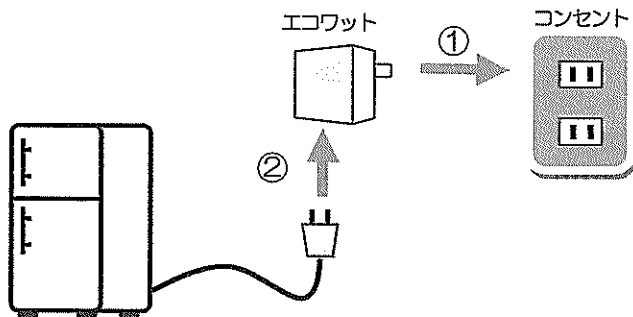
- ・エコワット本体をコンセントから抜くと、計測したデータは消えてしまいます。

計測データはコンセントに接続した状態で確認してください。別の電気製品を接続するときは、一度エコワットをコンセントから抜いてから行ってください。

使い方



- ① エコワット本体を御家庭のコンセントに差し込みます。
- ② エコワット底面にある差込口に、電気製品のプラグを差し込みます。
- ③ 測定が開始され、3秒ごとに表示が変わります。
- ④ 一定時間が経過したら、表示を確認し、記録します。



アドバイス

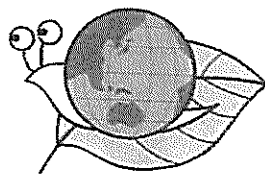


- ・いろいろな電気製品を測定してみましょう
冷蔵庫、テレビ、エアコン、ポット、炊飯器、洗濯機、温水便座、パソコンなど、身の回りの電気製品の電気使用量を調べてみましょう。
- ・電気製品の設定を変えて試してみましょう。
エアコンの設定温度や冷蔵庫の強弱を変えてみたり、節電モードのある電気製品で設定を切り換えてみたりして、違いを確認してみましょう。
- ・複数台お持ちの電気製品について、大きさや年式の違いによる消費電力を確認してみましょう。
最近の電気製品は、省エネ化が進んでいます。違いを確認してみましょう。

その他



- ・簡易測定のため、実際と誤差が生じることがあります。
- ・表示される料金は、目安です。
1kWhあたり22円で計算されます。
- ・二酸化炭素排出量の計算に使用している排出係数は、和歌山市環境家計簿の排出係数と異なります。
和歌山市環境家計簿の計算方法と比較して、排出量に大きな値が表示されます。
※排出係数：エコワット0.555、和歌山市環境家計簿0.38（単位：kg-CO₂/kWh）
- ・5W以下の電力（待機電力など）は、測定できません。
- ・その他詳しい使い方は、同封の「取扱説明書」をご覧ください。



われら地球家族！！

和歌山市 環境政策課

緑のカーテン（壁面緑化）



図1 東京都板橋区赤塚の区立あさひが丘保育園



図2 横浜市神奈川区役所



図3 東京板橋区



図4 東京都江戸川区中央の区役所本庁舎



図5 宇部工業高校 緑のカーテン



図6 那須工場の朝顔による緑のカーテン



図7 朝顔、ゴーヤ以外の緑のカーテン