

緑のカーテン推進!

ゴーヤを使った エコクッキング教室



緑のカーテンで収穫したゴーヤを無駄なく活用してもらうため、料理教室を開催します。調理のほか、身近な節電や電気についてのお話もありますので奮ってご参加ください。



日時

8月22日(火)
10時00分～12時30分

場所

**東北電力株式会社 青森営業所
2F「てらす」(IH調理室)**

青森市本町1丁目3-9 ニッセイ青森本町ビル内



- 参加費 無料 ● 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 講師 須藤 久美子さん (IH クッキングインストラクター)
- メニュー ゴーヤを使った料理
[肉詰め天ぷら、ケーキ・サレ(おかずケーキ)、パスタサラダ、スープ]
- 定員 先着15名
- 申込方法 8月15日までに電話でお申し込みください。
- 電話 **017-721-2480** (月～金 9時～17時)



協力: 東北電力株式会社青森営業所

青森市ストップ温暖化センター [青森市地球温暖化防止活動推進センター]

〒030-0801 青森市新町1-13-7 和田ビル3F TEL 017-721-2480 FAX 017-723-7631 MAIL info@eco-aomori.jp

<http://www.eco-aomori.jp> ※青森市が青森市地球温暖化防止活動推進センターへ委託しております。

青森県環境パートナー 検索