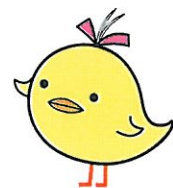


あおもリエコの環スマイルプロジェクト



エコクッキング教室

参加者募集 学生スタッフ



地球とお財布に優しいエコクッキングを体験してみませんか？

八戸市のナギサカフェオーナーなぎさなおこ先生が楽しくエコクッキングのコツをご紹介します！

■講師紹介 なぎさなおこ先生

野菜中心の家庭料理が人気の「ナギサカフェ」（八戸市）オーナーシェフ。
地方紙「デーリー東北」食育コーナーでの連載や、子ども料理塾主宰、企業の魅力を
引き出すレシピ開発、健康講座の講師、食育番組のラジオパーソナリティーなど、多
方面で活躍している。食事のコミュニケーションも重視した料理教室は3歳から80代
までと幅広い年齢層に支持され、開始3年で受講生は3,000人を超える。

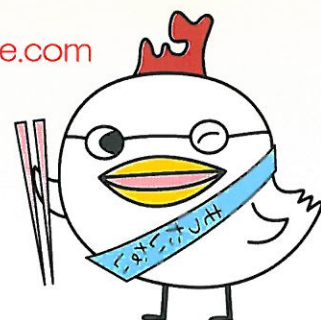


- 日 時：平成26年1月26日（日）11：00～13：30
- 場 所：八戸市立白山台公民館（八戸市北白山台5丁目2番5号）
- 内 容：地元食材を使った美味しいお弁当づくりとエコクッキングのこつをご紹介します☆
- 参加料：1,000円（材料費）
- 定 員：20名程度
- 持ち物：自分の好きなお弁当箱（1人前）、エプロン、ふきん、お箸
- 申込み方法：「NPO法人青森県環境パートナーシップセンター」にお電話により申し込みください。
（電話：017-721-2480）
- 申込み締切：平成26年1月17日（金）17：00

※お申込みいただく方は青森県が推進している「あおもリエコの環スマイルプロジェクト」に
ご登録いただきます（当日の登録も可能です）。

☆ホームページからも簡単に登録できます！ www.econowa-smile.com

なぎさ先生のお手伝いをする学生スタッフを若干名募集中！
エコクッキングを間近で見られて試食もできるよ♪



■お申込み・お問合せ

NPO 法人青森県環境パートナーシップセンター（あおもリエコの環スマイルプロジェクト実行委員会事務局）
電話：017-721-2480 / 平日9～17時 / 12月28日～1月5日休業